

## Curso Pré-Congresso dos

“70 anos de Enfermagem no HSM: Qualidade, Inovação e Futuro na Saúde”,

**Designação:** O Pé Diabético na ULSSM

**Enquadramento:** A abordagem do pé diabético pelos profissionais de saúde é de extrema importância devido às complicações graves que esta condição pode gerar.

O pé diabético refere-se a uma série de problemas que podem afetar os pés de pessoas com diabetes, incluindo infeções, úlceras, neuropatia periférica e deficiente circulação sanguínea. Esses problemas podem, em casos mais graves, levar a amputações. Estima-se que 85% das amputações de membros inferiores relacionadas à diabetes poderiam ser evitadas com cuidados adequados.

A neuropatia diabética reduz a sensibilidade nos pés, o que aumenta o risco de lesões sem que a pessoa perceba. Além disso, a diabetes pode causar doença arterial periférica, que compromete a circulação sanguínea nos pés e por isso que se devem realizar exames regulares, como testes de sensibilidade e palpação de pulsos periféricos, para detetar precocemente esses problemas.

O papel dos profissionais de saúde vai além do tratamento e envolve também a educação para o autocuidado, ensinando as pessoas a examinar os seus próprios pés, a usar calçado adequado e a controlar a diabetes com dieta, medicação e exercícios.

O cuidado com o pé diabético requer uma abordagem multidisciplinar, que envolve médicos, enfermeiros, podologistas, nutricionistas e fisioterapeutas. Esta colaboração é essencial para fornecer um tratamento holístico, que vai desde o controle glicémico até à reabilitação em casos de lesões graves.

O tratamento adequado do pé diabético reduz a necessidade de internamentos prolongados, cirurgias e amputações, o que diminui significativamente os custos para o sistema de saúde. Além disso, prevenir complicações melhora diretamente a qualidade de vida da pessoa, evitando perda de mobilidade e outros impactos psicológicos e sociais decorrentes das amputações.

Portanto, uma abordagem proativa e preventiva por parte dos profissionais de saúde na gestão do pé diabético é fundamental para garantir o bem-estar da pessoa, evitar complicações severas e reduzir o impacto socioeconómico da doença.

**Objetivos Gerais:** Sensibilizar a comunidade científica para a problemática do Pé Diabético

**Objetivos Específicos:**

- Apresentar, de forma abrangente, a abordagem multiprofissional ao Pé Diabético;
- Retratar os dados epidemiológicos mais atuais;
- Identificar os critérios de referência para a Cirurgia Vascular;
- Descrever as intervenções no cuidado às feridas do Pé Diabético;
- Apresentar estratégias de proteção do pé em risco e do pé em processo cicatricial;

**Destinatários:** 60 Profissionais de Saúde da ULSSM (Enfermeiros, Farmacêuticos; Médicos, Nutricionistas, Fisioterapeutas, Técnicos de Serviço Social)

### Programa

<b>Horas</b>	<b>Temática</b>	<b>Formador</b>
9:00-9:10	Apresentação do Curso/Workshop	Enf.ª Helena Jorge
9:10- 9:30	Epidemiologia do Pé Diabético a Sul	Prof. Sónia do Vale
9:50-10:10	Sem sangue não há cicatrização	Dra. Viviana Manuel
10:10-10:30	A Infecção no Pé Diabético	Dr. Diogo Pedro
<b>10:30-10:50</b>	<b>COFFEE BREAK</b>	
10:50-11:10	“Sem pé por onde pegar”	Dra. Cristina Carvalho
11:10 11:30	Abordagem da Ferida do Pé Diabético	Enf.ª Helena Jorge
11:30-12:00	<b>“Foot Attack”</b>	Dr. João Rato
12:00-12:30	Referenciação do Pé Diabético na ULSSM	Dra. Alexandra Alves
	<b>Almoço</b>	
14:00-17:00	<b>BANCAS PRÁTICAS</b>	
1)	Avaliação do Pé/ Dor – 20’	Enf.ª Sílvia Simões
	Nutrição em Feridas – 10’	Dra. Mariana Conceição
2)	Calçado Terapêutico – 20’	Enf.ª Diana Eleutério
	Ajudas Técnicas – 10’	Dra. Fátima Boavida
3)	Cuidados Podológicos/ Descargas/Ortóteses – 30’	Dra. Cristina Carvalho
4)	Tratamento de lesão Pé Diabético – 20’	Enf.ª Helena Jorge
	Cuidados ao coto de amputação de membro inferior – 10’	Enf.ª Sandra Carrilho
16:30-17:00	Avaliação e Encerramento do Curso	

**Horário:** 25 de novembro, das 9:00 às 17:00 horas. Abertura do secretariado às 8:30 horas, no Edifício Reynaldo dos Santos.

**Inscrições:** Profissionais da ULSSM e externos à ULSSM

**TERMOS DA INSCRIÇÃO:**

Respeitar os tempos propostos para inscrição, tendo os Profissionais da ULSSM que se identificar com o nº mecanográfico.

**Abertura das Inscrições:** 04-11-2024

**Encerramento das Inscrições:** 21-11-2024 (sujeito a antecipação, caso o limite de vagas seja atingido previamente)

**Certificado do Curso será emitido a partir de dia 2-12-2024**